

### III di Quaresima – 28.02 2016

1. È iniziata la **Quaresima**, un tempo severo di penitenza, revisione di vita, conversione, ritorno a Dio. La S. Messa nei giorni feriali verrà celebrata con le Lodi e i Vesperi. I Venerdì sono di **magro**. Nei venerdì di Quaresima non viene celebrata la S. Messa. Alle 8 e alle 18 ci sarà la Liturgia delle Ore, alle 16 la Via Crucis in chiesa S. Ambrogio, alle 21 il cammino della Croce per le vie della città. Una pratica molto raccomandata in Quaresima è l'**elemosina**, che potete mettere nella cassetta in fondo alla chiesa e verrà utilizzata per aiutare chi ha bisogno.
2. È la domenica per i **genitori e i ragazzi di 5 Elementare**, dopo la S. Messa della 11.15 seguirà in oratorio il pranzo di condivisione e poi un'attività fatta insieme. Domenica prossima sarà la domenica per i genitori e i ragazzi di **1 media**. Anch'essi si troveranno alle 11.15 per la S. Messa, pranzo povero in oratorio e un'attività fatta insieme.
3. Quest'oggi alla 10 si tiene la **catechesi per i bambini da 3 a 6 anni** in oratorio
4. Gli incontri della settimana:  
Martedì : prosegue il **Corso per i fidanzati in preparazione al Matrimonio**.  
Giovedì: **Catechiste**
5. Venerdì e sabato 4-5 marzo sono i due giorni voluti da Papa Francesco, chiamati "**24 ore per il Signore**":  
**Venerdì**: ore 8 Liturgia delle Ore, ore 16 Via Crucis, seguirà l'esposizione della reliquia della Santa Croce, che resterà esposta fino a dopo i Vesperi, ore 18 Vesperi, **ore 21 pellegrinaggio della reliquia della Croce** per la città in mezzo alle piaghe che l'affliggono (violenza, solitudine, corruzione) perché vengono redente dal sacrificio di Gesù, si partirà dalla nostra chiesa S. Ambrogio e terminerà alla chiesa S. Lorenzo. Questo cammino è fatto insieme dalle nostre due parrocchie.  
**Sabato**: nel pomeriggio alle **15.30 si farà l'esposizione dell'Eucaristia**, una riflessione sulla **carità** (tema suggerito dal Papa), adorazione personale fino alle 18 quando inizierà la S. Messa vigilare.  
In fondo alla chiesa trovate uno schema di **esame di coscienza**, che può aiutare a ben prepararsi al Sacramento della Confessione
6. Domenica prossima proporremo il **Pasto povero**: alle porte della chiesa verrà distribuito il cibo dei poveri (un po' di riso e un frutto) e lasceremo in offerta l'equivalente di un pranzo o di una cena. Chi desidera condividere il pranzo in oratorio, stando insieme, in fraternità, si iscriva presso il bar del Centro Parrocchiale.
7. Domenica prossima alle 15.30 ci sarà il **Battesimo** di 4 bambini della nostra Parrocchia.
8. Domenica prossima presso l'Associazione Mambre di Vigano Certosino ci sarà un **incontro di spiritualità** dalle 09.00 alle 12.30 guidato da don Walter Magnoni per le **persone impegnate nelle realtà sociali e politiche**
9. Per il Pellegrinaggio a Roma e ai Santuari dell'Umbria in occasione dell'**Anno Santo della Misericordia** raccomando le iscrizioni entro questa prima settimana di marzo.