

Sotto il campanile

**IV dopo l'Epifania
1 Febbraio 2026**



Giornata nazionale in difesa della Vita –

“Prima i bambini!”

Oggi si celebra la 48^a Giornata Nazionale per la Vita, promossa dalla CEI, un appuntamento che da quasi cinquant'anni richiama l'attenzione di tutta la comunità sul valore inviolabile della vita umana, dal concepimento alla morte naturale. Il tema scelto per il 2026, “Prima i bambini！”, è un forte richiamo alla responsabilità personale e collettiva di mettere al centro i più piccoli, i più fragili, coloro che non hanno voce ma hanno diritto a essere accolti, amati e protetti, e tra questi i bambini concepiti e non ancora nati. Pubblichiamo la testimonianza di una ragazza che si è affidata al Centro Aiuto alla Vita e ha trovato il coraggio di dire SI alla Vita!

Don Fulvio



Nel novembre 2024 ho scoperto di essere incinta. Non me lo sarei mai aspettata! È stata una notizia che al momento mi sconvolse... l'idea di una gravidanza, di un bambino da crescere alla mia giovane età, mi spaventava alquanto. Inoltre il mio rapporto con il padre della creatura che viveva dentro di me era un rapporto complicato, e non era mai stato semplice... non sapevo proprio come fare. Mi sentivo oppressa da qualcosa più grande di me, temevo di non farcela. La mia testa era andata in tilt, mi sentivo confusa, nel caos. Un subbuglio. Chi mi avrebbe capita? Sentivo i “rimproveri” di chi avrebbe potuto dirmi: “ma dove vivi, non sai come si fa a non restare incinta?”. Quindi ammetto che ho anche pensato di non tenere il bambino. A pensarci adesso, sento una fitta al cuore, ma in quel momento ero davvero sconvolta. Sapevo che la legge permette di abortire, e se la legge lo permette vuol dire che in fondo non è proprio una cosa grave... Mi pareva di avere dei motivi importanti per fermare la gravidanza, cioè per non far nascere quel bambino piccolino, innocente e inerme che aveva solo voglia di vivere e scoprire il mondo. Sono stati momenti difficili, intensi, un po' bui, dominati dalla paura, dall'incertezza, da uno scuotimento generale. Poi ho conosciuto il Centro di Aiuto alla Vita (il “CAV”) e la luce si è accesa! Grazie al

team del Centro di Aiuto alla Vita sono uscita dal buco nero e mi sono sentita rinascere. Ho conosciuto persone meravigliose che non hanno mai espresso una parola di giudizio nei miei riguardi; mi hanno accolta a braccia aperte senza esitare, mi hanno ascoltata (quanto mi hanno ascoltata!), mi hanno dato speranza e fiducia. Mi hanno guidata con tenerezza anche quando avevo paura di ricadere. Mi hanno fatto capire che già dentro di me insieme al mio bambino avevo il coraggio e l'amore per accoglierlo. Sempre con il sorriso mi hanno aiutata a leggermi dentro e a fare ordine nella mia testa con delicatezza e rispetto, come se fossero parte della famiglia. Dovevo solo credere in me stessa! E credendo in me stessa ho creduto anche nel mio bambino che, piccolo com'era, mi ha dato subito tanta forza. La loro disponibilità è stata immensa e il loro amore così avvolgente mi ha trasformata. Di tutto questo sarò sempre grata. Grazie al Centro di Aiuto alla Vita ho capito che posso essere forte perché mio figlio è più importante di tutto e che la paura mi aveva fatto ingigantire i problemi. A oggi, gennaio 2026, non posso fare altro che ringraziare le persone del Centro di Aiuto alla Vita cui va tutta la mia ammirazione e il mio affetto perché ho il mio bimbo tra le braccia, e confermo che tutto quello che mi hanno sempre detto si è avverato! Sono contenta di aver ritrovato la mia Luce, la mia Strada. Per sempre riconoscente, vi voglio bene.

Mary (Avvenire) 29 gennaio 2026

**DOMENICA 1 FEBBRAIO 48^ GIORNATA
IN DIFESA E PROMOZIONE DELLA VITA UMANA NASCENTEI**

Ore 11,15 In santa Gianna, Messa per la vita.

Sono invitate tutte le famiglie che hanno battezzato un figlio nel 2025 per dire a loro grazie per aver detto SI' alla Vita.

Sul sagrato della Chiesa vendita di fiori e panettoni (per san Biagio).

Il ricavato sarà devoluto al Centro di Aiuto alla Vita di via Tonezza Milano

ORE 16,00 Celebrazione dei Battesimi comunitari in Sant'Ambrogio

Ore 18,00 Santa Messa Vigiliare nella Festa della Presentazione al Tempio (Candelora)
La messa inizierà con la processione delle candele dal sagrato della chiesa

LUNEDI' 2 FEBBRAIO Festa della Presentazione al tempio (candelora)

MARTEDI' 3 FEBBRAIO Memoria di San Biagio Durante le messe delle 8,00 e 18,00 benedizione del panettone e benedizione della gola a tutti i fedeli

Ore 21,00 continua corso fidanzati in preparazione al Matrimonio presso il centro Parrocchiale

SANTE QUARANTORE 2026

Dal 5 all'8 febbraio 2026

Giovedì 5 febbraio

ore 21,00 solenne apertura delle Quarantore con la santa Messa solenne in Sant'Ambrogio. Seguirà Adorazione Eucaristica fino alle 23,00

Venerdì 6 febbraio

ore 8,00 Santa Messa con esposizione Eucaristica fino a mezzogiorno

Ore 16,00 Esposizione Eucaristica con meditazione. Possibilità di confessarsi

Ore 21,00 Santa Messa con Adorazione Eucaristica fino alle 23,00

Sabato 7 febbraio

Ore 9,00 Adorazione Eucaristica fino alle 12,00

Momento di adorazione con i bambini dell'Iniziazione Cristiana

Ore 16,00 Adorazione Eucaristica fino all'inizio della messa delle 18,15

Domenica 8 febbraio

Ore 16,30 Vesperi solenni, Benedizione Eucaristica e chiusura Quarantore

Durante le solenni Quarantore verrà fatta la raccolta straordinaria per contribuire alle spese della cera di tutto l'anno

DOMENICA 8 FEBBRAIO

Ore 10,00 in Santa Gianna incontro genitori e figli terza Elementare Consegnna del Padre Nostro durante la Messa delle 11,15

A seguire Aperitivo con le famiglie di terza elementare in Santa Gianna

Ore 15,00 Chiesa Sant'Ambrogio Incontro genitori e figli di seconda elementare

MERCOLEDI' 11 FEBBRAIO MEMORIA DELLA MADONNA DI LOURDES GIORNATA MONDIALE DEL MALATO

ORE 15,30 SANTA MESSA PER I MALATI IN SANT'AMBROGIO CON RITO DELL'UNZIONE E AFFIDAMENTO ALLA MADONNA DI SAN CARLO PATRONA DELLA BASSA

A SEGUIRE MERENDA CON TE E BISCOTTI PRESSO IL CENTRO PARROCCHIALE PER TUTTI I MALATI

Calendario Liturgico

<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">DOMENICA 01 Febbraio 2026 IV DOPO EPIFANIA</p>	<p>Ore 08.30: Profeta Maddalena – Martinelli Valerio Ore 10.00: Polese Angelo e Giuseppe Ore 11.15: Pro populo Ore 18.00: Soffientini – Guidi</p> <p style="text-align: center; color: red; margin-top: 10px;">BATTESIMI</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">LUNEDÌ 02 Febbraio 2026 Presentazione del Signore Festa del Signore</p>	<p>Ore 08.00: Ore 18.00: Francesco Aliberti</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">MARTEDÌ 03 Febbraio 2026 Memoria S. Biagio, vescovo e martire</p>	<p>Ore 08.00: Bruno Guglielmo Ore 18.00 :</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">MERCOLEDÌ 04 Febbraio 2026 Feria</p>	<p>Ore 08.00: Ore 18.00:</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">GIOVEDÌ 05 Febbraio 2026 Memoria S. Agata, vergine e martire</p>	<p>Ore 21.00 Inizio SANTE QUARANTORE</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">VENERDÌ 06 Febbraio 2026 Memoria Ss. Paolo Miki e compagni, martiri</p>	<p>Ore 08.00 SANTE QUARANTORE Ore 21.00 SANTE QUARANTORE</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">SABATO 7 Febbraio 2026 Ss. Perpetua e Felicita, martiri</p>	<p>Ore 17.00: Brasca e Marzani Ore 18.15: Garampaolo Maria Caparrotta Nicola D'Asta Giuseppe e Giovanna</p>
<p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">DOMENICA 08 Febbraio 2026 PENULTIMA DOPO L'EFIFANIA Detta "della divina clemenza"</p>	<p>Ore 08.30: Pro Populo Ore 10.00: Graziella e Elsa – Caputo Arturo - Ore 11.15: Bartuccio Giuseppe – Famiglia Vietto Ore 18.00: Guffanti Giuseppe e Golzi Teresa</p>

Sotto il campanile lo trovate anche su
<http://www.parrocchiasantambrogiotrezzano.it>
 mail: trezzanosantambrogio@chiesadimilano.it